



Umgang mit Versagen Schuld und Niederlagen

Wenn das Lob des Vaters fehlt.

Referent: Michael Stahl

Donnerstag
17. Sept. 2020 18:30 Uhr
Ev. Gymnasium Mylau - Aula
Friedenshain 2 - 08499 Mylau



„Rehen
über Gott
und die Welt“



live erleben
▶ Live-Band*
▶ Sketch
▶ Vortrag zum Thema:



INNERE SICHERHEIT

* Projekt-Band der
Musikschule
Rodewisch e.V.

Freitag
18. September 2020 - 19.30 Uhr
Kirche St. Bartholomäus Treuen
Eine Veranstaltung der ev. Kirchgemeinde Treuen



Was macht wirklich stark

Selbstbehauptung
mal anders

Stärke dein Selbstwertgefühl und lerne, dich zu verteidigen. Finde heraus, wie du Gewalt und Mobbing positiv entgegenwirken kannst und dabei deinen Gegnern mit Respekt und Achtung begegnest.

Für Jugendliche ab 12 Jahren

Eure Trainer:
das PROTACTICS-TEAM



Sonnabend
19. Sept. 2020 09:30 Uhr
Begegnungszentrum Martin-Luther-Saal
Ev. Kirchgemeinde Treuen

Information zur Veranstaltung



Selbstbehauptung und Selbstverteidigung ist ein sehr aktuelles Thema in der heutigen Welt. Viele stellen sich darunter durchtrainierte, starke Menschen vor, die Andere, mit der richtigen Technik, ganz leicht auf die Matte schicken können. Nun entspricht dies aber nicht der Realität. Es ist natürlich kein Nachteil, wenn man durchtrainiert und stark ist, aber gerade diese Menschen werden normalerweise nicht angegriffen. Täter suchen sich bewusst Menschen aus, bei denen sie das Gefühl haben, diese Person setzt keine Grenzen. Also geht es sehr stark darum, ob wir unseren Wert kennen, und ob wir es uns Wert sind, uns zu schützen und Grenzen zu setzen.

In einer ca. 90 Minuten Einheit zeigen wir auf, was alles zu beachten ist, damit man erst gar nicht in die Opferrolle kommt. Was sind angriffsvorbereitende Maßnahmen, was tun bei Zivilcourage? Übungen zur Körperspannung, Reflexe und Schnelligkeit kommen auch nicht zu kurz.

Für die Einheit sind bequeme Kleidung und Sportschuhe ideal, aber keine Voraussetzung,



Informationen
zum Abend



Innere Sicherheit ist ein Thema, das uns in unruhigen Zeiten nicht nur in Politik und Tagesgeschehen begegnet, sondern es spielt auch immer schon eine wichtige Rolle in unserem ganz persönlichen Erleben. Was beeinflusst mich und mein Sicherheitsempfinden, woher kommt Unsicherheit und wie kann ich das ändern. Diese und weitere Fragen wird dieser Abend versuchen zu beantworten

Unser Gastprediger, Michael Stahl, ist Lehrer für Selbstverteidigung, Gewaltprävention und arbeitet als Bodyguard. Er hat in seinem Leben selbst erfahren was Armut, Verletzung und Demütigung in vielerlei Art bedeuten. Er weiß, wie verheerend es ist, Sätze wie „Du bist nichts“ oder „Du kannst nichts“ hören zu müssen, statt gelobt, gefördert und ermutigt zu werden.

Mit 18 lebte er einige Wochen auf der Strasse, und musste die Erfahrung machen, wie wichtig es ist, dass jeder Mensch ein zu Hause hat. Auch persönliche Katastrophen und Verluste haben sein Leben geprägt und verändert.

Aber er durfte auch erleben, wie heilsam Vergebung ist. Von sich selbst schreibt er: "Erlebt und erfahren habe ich, dass nur bedingungslose Liebe Menschen verändert. Es liegt an mir, mich zu ändern, denn dann wird sich auch die Welt um mich herum ändern. Es gibt nur eines, was uns allen hilft, um voranzugehen: vergeben, sich aussöhnen. Und das kann nur durch LIEBE geschehen. Liebe ist mein Motor – Gott ist Liebe!"

In diesem Gottesdienst erwarten uns Lieder von und mit der Projektband der Musikschule Rodewisch und es werden wieder Blumen auf die Reise zu Menschen gehen, denen besonders gedankt oder gedacht werden soll.

Nach dem Gottesdienst gibt es die Möglichkeit zu Gesprächen bei einem kleinen Imbiss.

Eine Veranstaltung der ev. Kirchengemeinde Treuen

Kontakt & Ansprechpartner: 037468/80105 Pfarrer Konert
037648/2561 Pfarramtskanzlei



INFORMATIONEN ZUM THEMA:

In unserer Gesellschaft zählt oft nur noch, wer der Erste, der Beste, der Schönste ist....

Versagen, Schuld oder Niederlagen sind nicht erwünscht.

Diese Gefühle kommen aber im Leben von jedem Menschen von Klein auf vor.

Wie sollen unsere Kinder mit solchen Gefühlen umgehen, wenn es Ihnen nicht mehr vorgelebt wird und wo sind Männer, die nicht nur über ihre Erfolge berichten, sondern darüber dass sie auch Ängste haben, oder dass sie mal versagt haben.....

Hier kann Michael Stahl durch eigenes Erleben viel Wertvolles teilen.

